



## Estandarización de Indicaciones para el Paciente Laboratorio Schoenstatt

Identificación:  
FOR-022

Revisión: 0

Inicio de vigencia:  
Febrero-2020

**Biometría Hemática/Hemoglobina Glicada (HbA1C):** no es necesario el ayuno.

**Química Sanguínea:** Ayuno de 8 a 10 horas.

**NOTA:** En caso de que el paciente requiera estudios que incluyan colesterol, triglicéridos, LDL, HDL, perfil de lípidos, el ayuno deberá ser de 12 horas.

**Examen general de orina (EGO):** realizar aseo genital (jabón neutro), recolectar en frasco estéril la primera orina de la mañana (a menos que su médico le indique muestra al azar), eliminar el primer chorro en el inodoro, recolectar el chorro intermedio y llevar la muestra dentro de la primer hora posterior a la recolección. En caso de no recolectar la primer orina de la mañana esperar al menos 2 a 4 horas para su recolección. **Si la muestra tiene más de una hora o no fue recolectada en frasco estéril, la muestra ya no es viable para el análisis.**

Es importante también, no haber tomado abundante agua previo a la recolección de la muestra, ya que ésta podría salir diluida y tampoco sería viable para su análisis.

**Orina 24 horas:** Desechar la primer orina de la mañana y empezar a recolectar a partir de la segunda orina y hasta la primera del día siguiente (recipiente ámbar o protegido de la luz).

**Cultivos:** para cualquier cultivo, es importante que el paciente no esté en tratamiento con antibiótico(s) por lo menos cuatro días previos a la toma de muestra, a menos que su médico se lo indique, si es el caso, comentarlo durante la entrevista al personal de toma de muestra.

**Cultivo de orina (urocultivo):** Indicaciones del EGO, recolectar chorro medio.

**Cultivo de exudado faríngeo/nasal:** no lavar dientes, no ingerir alimentos o líquidos, no haber fumado 8 horas previas a la toma de muestra.

**Cultivo Vaginal:** Baño normal, no estar menstruando, no aplicarse cremas, pomadas, duchas vaginales ni óvulos. Abstinencia sexual de 72 horas.

**Coprológico/ Coproparasitoscópico /Coprocultivo:** muestra de material fecal (tamaño de una nuez) en frasco limpio, en caso de no llevarla inmediatamente al laboratorio, mantenerla en refrigeración.

**Espermatobioscopía directa:** El paciente debe tener abstinencia sexual mínimo de 3 máximo 5 días antes de recolectar la muestra, la misma será recolectada en un frasco estéril, se recomienda recolectar la muestra en el área indicada dentro de las instalaciones del laboratorio, de no ser posible, se recomienda no dejar pasar más de 30 minutos al traer la muestra e indicar la hora exacta de recolección de la misma.

**Nota:** Algunos estudios pueden tener indicaciones especiales que se deberán identificar en los diferentes catálogos de maquila a fin de proveer la información correcta al paciente. Preguntar al Jefe de laboratorio o personal de proceso.